



Logitel 通信 第11号

発行日／2012年8月31日 発行元／株式会社ロジテル

～スポーツの秋 到来～

いつも大変お世話になっております。株式会社ロジテルの落合です。

まもなく猛暑だった真夏も終わり、何をするにも過ごしやすい季節“秋”になります。『芸術の秋・読書の秋・食欲の秋・・・』など色々言われていますが、私が今年チャレンジしようとしていることは、『スポーツの秋』です！

昔からスポーツは好きで、小学・中学では野球部、高校ではラグビー部に所属し、毎日ハードな練習をしていました・・・とは言っても、輝かしい賞を得たことはなく、子供の頃に夢見た『スポーツ選手になって1億円プレーヤーになるう！』という夢は、もろくも崩れ去りました。

社会人になってからも、スポーツクラブに通うなどして体は動かしていたのですが、どうしても怠け心が強すぎて、徐々にスポーツクラブへ通う回数が減り、月謝の元を取れていない数ヶ月を過ごし、後悔して退会する・・・という魔のスパイラルを、過去に3度程繰り返しました・・・。

“これじゃ駄目だ”と、今更ながらに感じ、何か継続的に運動できる作戦はないかと考えた結果、ひとつの方法を思いつきました！その方法は・・・『細身のスーツを買う！』作戦です。

作戦の内容は、今年から来年にかけて数ヶ月毎に、友人の結婚式の予定が入っていることを活かして、“細身の結婚式用のスー

ツ”を購入し、予定最後の結婚式まで、そのスーツが着られるように定期的に運動を行う！という作戦です！

そこで私は、出勤前の時間を使って“早朝ランニング”を始めました。朝5時スタートで、距離は約4kmで、タイムは18分少々、走り終わった後は、尋常じゃないほどの汗を掻き、非常に疲れます・・・が、それ以上に“頑張った感”を得られて気持ち良いのです！

そして、ランニングが楽しくなってきた私は、11月18日（日）に宇都宮市で開催される、『第26回宇都宮マラソン大会』の10kmの部に挑戦致します！今回の宇都宮マラソン大会は、オリンピックでメダルを獲得したことのあるエリック・ワイナイナさんをゲストランナーに迎えて行われます！大会の結果は、次回私の担当のロジテル通信でお伝え致します。早朝ランニングをした後の、私の脳は活性化されていますので、皆様の『荷物情報・空車情報』を午前中の出来るだけ早い時間に、私に教えていただければ素早い対応をさせていただきますので、今後とも株式会社ロジテルを宜しくお願い致します！



ロジテル 落合 健一